



Onderhoud van tandtechnische voorzieningen

Een goede gebitsverzorging draagt bij aan een stabiele pasvorm, goede mondhygiëne en het behoud van functionaliteit van tandtechnische voorzieningen.

Dit helpt klachten te voorkomen, verlengt de levensduur van restauraties en beperkt de noodzaak tot aanpassingen of nazorg.

Dagelijks onderhoud is essentieel voor een goede mondgezondheid.

Gebitsverzorging bij kronen en bruggen

- ✓ poets twee keer per dag met een zachte tandenborstel (handmatig of elektrisch)
- ✓ reinig dagelijks interdentaal met flossdraad, tandenstokers of ragers
- ✓ reinig de tong met een tongschraper of vochtig gaasje
- ✓ laat uw gebit periodiek controleren door uw tandarts

Gebitsverzorging bij een partiële (frame)prothese

- ✓ poets twee keer per dag met een zachte tandenborstel
- ✓ reinig interdentaal en de tong zoals hierboven beschreven
- ✓ verwijder de prothese 's nachts
- ✓ reinig de mondholte en tong met een vochtig gaasje
- ✓ reinig de prothese met een protheseborstel en vloeibare zeep
- ✓ spoel de prothese goed af en bewaar deze schoon en droog
- ✓ plaats de prothese 's ochtends terug in een schone mond
- ✓ laat uw gebit periodiek controleren

Gebitsverzorging bij een volledige prothese

- ✓ verwijder de prothese en leg deze op een veilige plaats
- ✓ reinig de mondholte en tong met een vochtig gaasje
- ✓ controleer of voedselresten volledig zijn verwijderd
- ✓ reinig de prothese met een protheseborstel en vloeibare zeep
- ✓ spoel goed af en bewaar schoon en droog
- ✓ plaats de prothese 's ochtends terug in een schone mond
- ✓ laat uw prothese en mondholte periodiek controleren

Aanvullende aandachtspunten

- ✓ vermijd het afbijten of kauwen op harde voorwerpen
- ✓ gebruik geen heet water of agressieve reinigingsmiddelen (zoals schuurmiddelen, bleekmiddel of tandpasta) bij de prothese
- ✓ bij tandsteen op de prothese: week maximaal 8 uur in een 50/50-oplossing van water en azijn, reinig met een zachte borstel en spoel goed af (niet toepassen bij frameprotheses in verband met mogelijke aantasting van metaal)
- ✓ bij bruxisme: overleg met uw tandarts over een beschermende voorziening
- ✓ bij pijnklachten of verminderde pasvorm: neem contact op met uw behandelaar en pas de prothese niet zelf aan
- ✓ plan periodiek een afspraak bij de mondhygiënist

(+31) 020-2259300

contact@protilab.nl

Kabelweg 57 - 1014 BA Amsterdam

www.protilab.com